



Primeira Reunião Conjunta dos Grupos de Estudos de Cuidados Intensivos Cardíacos e de Insuficiência Cardíaca da Sociedade Portuguesa de Cardiologia

Lisboa, 29 e 30 de Janeiro de 2010

Hotel Altis Park

Os Grupos de Estudos de Cuidados Intensivos Cardíacos e de Insuficiência Cardíaca da Sociedade Portuguesa de Cardiologia estão a organizar a primeira reunião conjunta que terá lugar a 29 e 30 de Janeiro de 2010 no Hotel Altis Park em Lisboa.

A existência de áreas de interesse comum e de fronteira entre a insuficiência cardíaca e os cuidados intensivos cardíacos, serve como mote para esta reunião conjunta. Numa época marcada pela “hiper-especialização”, promover a interacção, a síntese e a partilha de conhecimentos, torna-se uma necessidade crescente, objectivo que esta iniciativa procura colmatar.

Será realizado um curso pré-reunião versando a ventilação não invasiva, que terá uma importante componente teórica-prática. Esta modalidade terapêutica tem vindo a ser cada vez mais utilizada com grandes vantagens e benefícios nos cuidados intensivos cardíacos e na terapêutica da insuficiência cardíaca aguda ou crónica descompensada.

A apresentação e discussão de casos clínicos seguida por prelecções sobre o estado da arte marcarão a tarde do primeiro dia da reunião. Na área da insuficiência cardíaca os temas seleccionados versarão as miocardites, a miocardiopatia de stress (*TakoTsubo*) e a ressincronização cardíaca. Da mesma forma, mas na área da doença coronária aguda serão abordadas as síndromes coronárias agudas no octagenário e o choque cardiogénico e complicações mecânicas do enfarte agudo do miocárdio.

A interacção entre o rim e o coração será analisada em várias vertentes, explorando o conceito da síndrome cardio-renal e possíveis implicações na abordagem e tratamento de doentes com síndrome coronária aguda e com insuficiência cardíaca.

O diagnóstico e tratamento da Síndrome Coronária Aguda em 2010 serão objecto de revisão e reflexão numa mesa redonda específica. A introdução na prática clínica de novos fármacos anti-agregantes e anti-coagulantes será sem dúvida um

ponto forte de discussão e debate. A abordagem do doente submetido a fibrinólise e a escolha da terapêutica adjuvante na angioplastia primária traduzirão experiências e realidades distintas no tratamento contemporâneo do enfarte agudo do miocárdio com supra-desnivelamento do segmento ST. Adicionalmente, a ligação entre a cardiologia e a cirurgia cardio-torácica, será explorada em torno do conceito da cirurgia de revascularização coronária emergente em contexto de enfarte agudo do miocárdio.

Os novos avanços no diagnóstico, monitorização e tratamento da insuficiência cardíaca serão explorados numa sessão que contempla novas modalidades de diagnóstico como os dispositivos implantáveis para análise de parâmetros hemodinâmicos e eléctricos, indicações, modalidades e resultados da assistência ventricular de inserção percutânea, esquemas farmacológicos de antagonismo do eixo renina angiotensina aldosterona e ainda novas linhas de investigação e resultados expectáveis na evolução da terapêutica.

Outro tema relevante e de grande actualidade é o do papel dos novos biomarcadores nas síndromes coronárias aguda e na insuficiência cardíaca, a sua aplicação na prática clínica e potencialidades diagnósticas e prognósticas, tema que será abordado numa conferencia específica.

A terminar os trabalhos será proferida uma conferência sobre a Insuficiência Cardíaca e a Síndrome Coronária Aguda explorando o conceito de representarem diferentes espectros de uma mesma doença. Esta prelecção será uma síntese da vocação inicial da reunião e dos temas abordados, procurando pontos comuns entre duas patologias distintas, mas cuja abordagem e tratamento tendem a aproximar-se de um paradigma comum.

Agradecemos a todos que nos têm apoiado nesta iniciativa, sublinhando o privilégio de podermos contar com um excelente painel de intervenientes.

Gostaríamos que a reunião traduzisse o espírito que conduziu à sua concepção, como um espaço alargado de diálogo, partilha e síntese de ideias o que só será possível com a participação empenhada de todos, pelo que vos convidamos a se juntarem a nós nos próximos dias 29 e 30 de Janeiro.

Susana Martins (la63@sapo.pt)

Coordenadora do Grupo de Estudo de Insuficiência Cardíaca da Sociedade Portuguesa de Cardiologia

José Ferreira Santos (jfsantos@netcabo.pt)

Coordenador do Grupo de Estudo de Cuidados Intensivos Cardíacos da Sociedade Portuguesa de Cardiologia