

GRUPO DE ESTUDOS DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

PLANO DE ACÇÃO

Biénio 2007-2009

Sendo a doença cardiovascular a primeira causa de morte na população europeia, e com elevada prevalência em Portugal, a insuficiência cardíaca (IC) assume proporções verdadeiramente epidémicas. De facto, à medida que se atinge maior rigor, sofisticação e eficácia na terapêutica da maioria das doenças cardiovasculares, maior é o aumento da incidência de doentes com IC.

Conscientes da importância de um diagnóstico precoce e atempado, da necessidade premente de instituir tão cedo quanto possível medidas terapêuticas com comprovado benefício na sobrevivência e qualidade de vida dos doentes com IC, é propósito do grupo de estudos de insuficiência cardíaca (GEIC) da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC) proceder à divulgação da síndrome junto dos médicos não cardiologistas.

Assim, estabelecemos como prioridades no plano de acção para o biénio 2007-2009, e num contexto de continuidade relativamente ao que havia sido promovido pelo GEIC anterior :

- Proceder à revisão e implementação do Registo Nacional de Insuficiência Cardíaca, a partir da base de dados AMNCO
- Dinamizar o portal/*micro-site* do GEIC da SPC, nomeadamente com a divulgação das actividades, reuniões científicas, artigos seleccionados, ligações a sítios de interesse na área (recomendações, sociedades científicas, grupos de estudos congéneres).
- Em sintonia com a Direcção da SPC, sensibilizar o poder político para as vantagens e necessidades de se implementar o Dia Nacional da Insuficiência Cardíaca.

Consideramos, ainda, responsabilidades inerentes à acção do GEIC toda a colaboração científica, sempre que solicitado e dentro da área específica, com a Direcção da SPC e em particular com o Congresso Português de Cardiologia, expoente máximo da vitalidade e dinamismo da cardiologia nacional:

- Participar em acções científicas da Direcção da SPC e com a Comissão Executiva do Congresso Português de Cardiologia elaborando propostas de temas para mesas-redondas, conferências, controvérsias e simpósios com sociedades estrangeiras congéneres.
- Organizar a reunião anual do GEIC, em colaboração com outros GE da SPC, de forma a abordar temas de forma transversal.
- Promover a realização de acções de formação e divulgação dirigidas preferencialmente a não cardiologistas, com o objectivo de actualização em diagnóstico e terapêutica da insuficiência cardíaca. Neste sentido, numa perspectiva de descentralização, é nosso propósito a organização de reuniões de um dia, dirigidas a Internistas e Clínicos Gerais, preferencialmente fora dos grandes centros urbanos.

Consideramos, ainda, que a actuação dos GE deverá pautar-se com a compreensão da realidade nacional. Assim, são nossos propósitos:

- Propor a realização dum Registo Nacional de Assistência Ventricular Mecânica, em colaboração com o GE de cirurgia cardíaca.
- Levar a cabo um levantamento das Unidades de Insuficiência Cardíaca existentes nos hospitais portugueses, analisando entre outros aspectos o número, localização, capacidade logística, pessoal de saúde, acessibilidade, assistência domiciliária, protocolos de tratamento e de coordenação com cuidados de saúde primários.
- Em colaboração com o GE de Fisiopatologia de Esforço e Reabilitação Cardíaca inquirir os Laboratórios de Ergometria sobre disponibilidade de equipamento para a realização de provas de esforço cardiorespiratórias, com o propósito de promover uma reunião científica com os respectivos

responsáveis de modo a definir consensos e uniformização de nomenclatura.

Numa perspectiva de divulgação e incentivo, porque consideramos que se tem desenvolvido um trabalho meritório e notável na área, pretendemos, também:

- Sugerir à Direcção da Sociedade Portuguesa de Cardiologia a criação dum prémio anual na área clínica da insuficiência cardíaca.
- Propor às Direcções da Sociedade Portuguesa de Cardiologia e da Revista Portuguesa de Cardiologia a publicação duma separata com carácter periódico (anual) sobre insuficiência cardíaca, reunindo artigos de revisão baseados nas intervenções de portugueses em mesas redondas, conferências, controvérsias e simpósios do Congresso Português de Cardiologia ou de reuniões internacionais.

Por último, é nossa responsabilidade e objectivo, estreitar contactos e activar a articulação com grupos internacionais em particular com os grupos de estudo congéneres.

Secretariado do GEIC

Susana Martins

Aurora Andrade

Rui M. Soares