

GRUPO DE ESTUDOS DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA
SOCIEDADE PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

PLANO DE ACÇÃO

Biénio 2007-2009

No biénio 2007-2009, o grupo de estudo de insuficiência cardíaca (GEIC) da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC) pretendeu dar continuidade a actividades lançadas no biénio anterior e desenvolver acções que, porventura, poderão ter continuidade no futuro. Assim, destacamos:

Participação em acções científicas da direcção da SPC, nomeadamente de colaboração com as Comissões Executivas do Congresso Português de Cardiologia elaborando propostas de temas para mesas-redondas, conferências, controvérsias e simpósios com sociedades estrangeiras congéneres. Realçamos os temas propostos:

*Simpósio Luso-Espanhol do XXIX CPC subordinado ao Tema: “Heart failure management programs” :
HF management programs – where are we in Spain – the BADAPIC registry
Specialized outpatient heart failure follow-up program – how to structure it and what to expect)- SPC-
Heart Failure Units – the solution for heart failure management -SEC
Trials about in- and out-hospital multidisciplinary heart failure management programs – what can we
conclude ? - SPC-Silva Cardoso*

PROPOSTAS DO GRUPO ESTUDOS DE IC PARA O XXIX CONGRESSO PORTUGUÊS DE
CARDIOLOGIA

MESA REDONDA I - AVANÇOS EM EXAMES COMPLEMENTARES NA IC

VALOR PROGNÓSTICO DA PECR – NOVOS PARÂMETROS E/OU NOVOS “CUT-OFFS”
SELECÇÃO DE DOENTES PARA RESSINCRONIZAÇÃO CARDÍACA POR ECOCARDIOGRAFIA.
SERÃO NECESSÁRIOS DEZENAS DE PARÂMETROS?
RMN NA IC. OS CUSTOS JUSTIFICAM AS VANTAGENS?
BIOIMPEDÂNCIA E DISPOSITIVOS COM MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA CONTÍNUA.
REALMENTE VANTAJOSOS NO SEGUIMENTO DE DOENTES COM IC?

**MESA REDONDA II – ASPECTOS PARTICULARES NO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO
DO DOENTE COM IC**

IC NO DOENTE DIABÉTICO

APNEIA DO SONO

IC NO ADULTO COM CARDIOPATIA CONGÉNITA

MIOCARDIOPATIAS ESPECÍFICAS. ACTUALIZAÇÃO NO DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA

NOVIDADES NA TERAPÊUTICA DA IC

VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA NA IC AGUDA

SERÃO OS VAPTANS CAPAZES DE CUMPRIR AS PROMESSAS ?

TRANSPLANTAÇÃO CELULAR – OPTIMISMO OU DESCONTENTAMENTO

ESTATINAS NA IC CRÓNICA

CONTROVÉRSIA – O GÉNIO A SAIR DA LÂMPADA: OS PÉPTIDOS NATRIURÉTICOS SÃO CRUCIAIS NO SEGUIMENTO DO DOENTE COM IC

CONFERÊNCIA – DOS ENSAIOS CLÍNICOS AO MUNDO REAL: CONSEGUIMOS, DE FACTO, MUDAR O PROGNÓSTICO NOS DIFERENTES TIPOS DE IC AGUDA?

PROPOSTAS DO GEIC PARA O XXX CPC – juntar propostas para mesas redondas e conferências

Curso Satélite do Congresso Português de Cardiologia-

ACTUALIZAÇÃO NA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA - A INTERFACE ENTRE A CARDIOLOGIA E A MEDICINA GERAL E FAMILIAR

MESA REDONDA 1: Perspectivas globais sobre IC crónica

10:00 às 11:00 horas

Impacto epidemiológico da IC, classificação e etiologia

Prelector:

IC: Clínica e Algoritmos de diagnóstico

Prelector:

Ecocardiografia na IC

Prelector:

Objectivos da terapêutica e intervenção não farmacológica

Prelector:

MESA REDONDA 2: Actualização na terapêutica farmacológica da IC

11:30 às 13:00 horas

Antagonismo do sistema renina-angiotensina-aldosterona

Prelector:

Terapêutica com BB no doente ambulatorio

Prelector:

Para além do bloqueio neuro-hormonal

Prelector:

Seguimento do doente com IC

Prelector:

MESA REDONDA 3: Aspectos particulares do doente com IC

14:00 às 15:15 horas

IC com função sistólica preservada Prelector:
Tratamento do doente idoso Prelector:
Manejo farmacológico na presença de comorbilidades Prelector:
Arritmias na IC Prelector:

MESA REDONDA 4: IC avançada Quando a terapêutica “standard” falha: Prelector:
Opções de dispositivos e cirurgia Prelector:
Terapêuticas emergentes na IC Prelector:
Quando e com que exames devo referenciar o doente à consulta hospitalar Prelector:

PROPOSTAS PARA O PROGRAMA DE CICLOS DE ESTUDOS AVANÇADOS EM
CARDIOLOGIA - IC UMA EPIDEMIA DO SÉCULO. O QUE SABEMOS E O QUE PODEMOS
ESPERAR REALIZADA EM NOVEMBRO DE 2008

MESA 1 – FACTOS E VERDADES SOBRE A EPIDEMIA

IMPACTO DA IC COM FSVE PRESERVADA – UMA VERDADE INCOVENIENTE

O VENTRÍCULO DIREITO E A htp NA IC – SUBVALORIZADO, SUBTRATADO
COMO INVERTER A PROGRESSÃO DA EPIDEMIA – ESTRATÉGIAS PARA REDUÇÃO DO
RISCO

IMPORTÂNCIA DO DISGNÓSTICO GENÉTICO NAS MIOCARDIOPATIAS

MESA 2 – AVANÇOS NO DIAGNÓSTICO DA IC

A ECOCARDIOGRAFIA COM AS NOVAS TECNOLOGIAS – O QUE É PODEMOS OBTER PARA
MELHORAR A COMPREENSÃO E TRATAMENTO DA IC

ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO ARRÍTMICO NA IC, PARA ALÉM DA FE

O PAPEL DA MEDICINA NUCLEAR

A RMI NA IC

MESA 3 – O QUE PODEMOS ESPERAR DO DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO

O IMPACTO DA BEM NO DIAGNÓSTICO DA IC OU

MIOCARDITE COMO DIAGNOSTICAR E COMO TRATAR

ARTE E CIÊNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO NA IC

SENSORES DE PRESSÃO – QUAIS E PARA QUEM

QUANDO NÃO COLOCAR UM CDI NUM DTE COM IC

MESA REDONDA 4 - NOVOS HORIZONTES PARA A TERAPÊUTICA

REDUÇÃO DA FC – UM NOVO ALVO TERAPÊUTICO

TERAPÊUTICA HIPOCOAGULANTE NA IC – PRESENTE E FUTURO

METABOLISMO DA GLICOSE NA IC– O QUE SABEMOS E PARA ONDE VAMOS ?

MESA 5 – A BOLA DE CRISTAL

A TERAPÊUTICA ANTI-INFLAMATÓRIA – NOVO CONCEITO E NOVA ABORDAGEM
TERAPÊUTICA ANTI-CONGESTIVA E DA HIPONATRÉMIA – UMA NOVA PORTA PARA O
FUTURO

VENTILAÇÃO NÃO INVASIVA

TERAPÊUTICA COM CÉLULAS ESTAMINAIS

NOVAS OPÇÕES TERAPÊUTICAS PARA O EIXO RENINA-ANGIOTENSINA-ALDOSTERONA

CONFERÊNCIA – PERSPECTIVAS NOS ENDPOINTS DOS ENSAIOS CLÍNICOS NA IC. ONDE
ESTAMOS E PARA ONDE CAMINHAR?

Em Setembro de 2008 foi realizada a primeira reunião dirigida para a Medicina Geral e Familiar intitulada “Um Sábado com a IC : da definição à transplantação”.

Uma vez que a maioria dos doentes IC é diagnosticada e tratada no contexto de cuidados de saúde primários é fundamental a optimização da colaboração entre hospitais, clínicas de IC e cuidados de saúde primários.

O desenvolvimento desta reunião enfatizou a importância em estabelecer colaboração estreita entre os clínicos gerais, cardiologistas e outros profissionais envolvidos na melhoria dos cuidados de saúde prestados aos doentes com IC. O curso tentou abordar aspectos práticos e actuais do diagnóstico, tratamento e seguimento em contexto de cuidados de saúde primários.

A reunião, em formato de “workshop”, contou com a participação de 30 clínicos gerais e incluiu apresentações sobre prevenção, diagnóstico, terapêutica farmacológica e não farmacológica da IC, orientação e referenciação de doentes à consulta hospitalar. Foram preparados e entregues dossiers com artigos e recomendações mais recentes sobre IC. A adesão foi muito boa e do estreitamento das relações resultou uma parceria para a elaboração e coordenação do Curso Pré XXX CPC a realizar em Abril de 2009.

Realização da reunião GEIC em Janeiro de 2009, na Casa do Coração em Lisboa, subordinada ao tema “O tratamento da insuficiência cardíaca aquém e além dos

fármacos”. A reunião contou com 75 participantes, tendo sido apoiada pela Indústria Farmacêutica, encontrando-se o respectivo relatório de contas em anexo. O programa científico foi o seguinte:

	MESA REDONDA 1 – Insuficiência Cardíaca Aguda
	SCA com ICA
	Actualizações na terapêutica farmacológica da ICA
	Terapêutica não farmacológica da sobrecarga de volume
	Discussão
	MESA 2 – NOVAS FRONTEIRAS NO TRATAMENTO DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA Hugo Madeira e Manuel Campelo (1) Antagonismo neurohormonal– como, até onde? (2) Redução da frequência cardíaca – o novo alvo? (3) Eritropoietinas – aumento da hemoglobina ... e não só?
	<u>MESA 3 –TRATAMENTO DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA</u> (1) Alternativas terapêuticas na insuficiência cardíaca direita e HTP (2) Antitrombóticos e antiplaquetários na insuficiência cardíaca – as certezas e as dúvidas João Morais (há muita coisa a dizer ??, o que há de fondoparinax, hivaluridina e afins na IC ??? Terapêutica farmacológica na presença de co-morbilidades Marisa ?? (3) Estruturar uma consulta e hospital de dia para doentes com insuficiência cardíaca Cândida Fonseca
16h30	<u>MESA 3 – TERAPÊUTICA NÃO FARMACOLÓGICA DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA – PERSPECTIVAS CLÍNICAS</u> <u>Temas:</u> (1) Custo eficácia e perspectivas futuras da RC – Mário Oliveira (2) Cirurgia na IC - Assistência ventricular mecânica (3) Estado actual e desafios futuros da transplantação cardíaca

Pretendemos ainda colaborar na dinamização do portal/*micro-site* do GEIC da SPC, nomeadamente com a divulgação das actividades, reuniões científicas, artigos seleccionados, ligações a sítios de interesse na área (*guidelines*, sociedades científicas, grupos de estudos congéneres, divulgação das recomendações traduzidas), fórum de discussão, inquéritos e desenvolvimento de página aberta ao público de âmbito geral.

Foram estreitados contactos e activada a articulação com grupos internacionais em particular com o grupo de estudo de IC da Sociedade Espanhola de Cardiologia, com vista a eventuais acções de colaboração.

Lisboa, 27 de Fevereiro de 2009

Secretariado do GEIC

Susana Martins

Aurora Andrade

Rui M. Soares