

**GRUPO DE ESTUDO DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA
DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES**

Biénio 2001-03

Neste biénio 2001-2003, o grupo de Estudos de Insuficiência Cardíaca (GEIC), pautou a sua actividade pelas orientações da Direcção da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC) para o biénio, em resumo:

- Concentrar esforços e realizações nos Congressos anuais da SPC;
- Colaboração entre os vários GE da SPC, diminuindo o elevado numero de reuniões parcelares;
- Tradução e divulgação das Recomendações Internacionais para o diagnóstico e tratamento das várias entidades nosológicas, neste caso da IC (apesar de, neste mandato, ter sido definida como principal área de actuação a cardiopatia isquemica);
- Criação e/ou desenvolvimento de Registos Nacionais de dados;
- Divulgação da realidade Nacional;
- Desenvolvimento do intercâmbio científico com outras Sociedades Internacionais e com a Sociedade Europeia de Cardiologia (SEC).

I - Reuniões Científicas

Nesta óptica, o GEIC concentrou os seus esforços na organização de sessões científicas nos Congressos anuais da SPC, sob a orientação da Direcção da SPC

I. 1- XIII Congresso Português de Cardiologia, Vilamoura, 2002:

- **Sessão de *Core curriculum***, organizada em conjunto com o Grupo de Estudos de Terapêutica Cardiovascular (GETCV) :

Insuficiência cardíaca crónica. Recomendações de diagnóstico e de terapêutica da SEC e da ACC/AHA.

Moderadores: F.Ceia, C. Abreu e Lima

- 1- Novas recomendações de diagnóstico, João Coutinho
- 2- Novas recomendações de terapêutica, Manuel Campelo
- 3- Tratamento da agudização na era dos bloqueadores beta-adrenérgicos, Dulce Brito

4- Ressincronização cardíaca, Francisco Morgado

5- Transplantação cardíaca, J. Silva Cardoso

Objectivos: apresentação e discussão das novas recomendações de diagnóstico e de terapêutica e incentivo à sua aplicação na prática clínica. Actualização dos conhecimentos mais recentes no tratamento da insuficiência cardíaca.

• **Mesa Redonda**, organizada em colaboração com o Grupo de Estudos de Cirurgia Cardíaca: **A terapêutica integrada da insuficiência cardíaca**

Moderadores: Manuel Antunes, J. Martins Correia

1- A cirurgia como co-adjuvante da terapêutica farmacológica - Maria José Rebocho

2- Viabilidade miocárdica – diagnóstico e indicações para revascularização

José Augusto Botega

3- Cirurgia de revascularização coronária na disfunção sistólica grave: resultados e complicações - Pedro Antunes

4 - Estratégias cirúrgicas da válvula mitral, de Dor e de Batista no “contrariar” da remodelação ventricular - José Fragata

5 - Assistência ventricular mecânica – indicações e modalidades - João Carlos Mota

Objectivos: Divulgação e discussão de modalidades cirúrgicas que, quando conjugadas com a terapêutica médica, se têm mostrado úteis no tratamento da insuficiência cardíaca. Selecção, momento adequado e benefícios destas intervenções na evolução da disfunção ventricular sistólica.

• **Simpósio Luso- Brasileiro**, organizado em colaboração com o GEIC da Sociedade Brasileira de Cardiologia: **A insuficiência cardíaca em Portugal e no Brasil**

Moderadores: Cândida Fonseca, Evandro Tinoco Mesquita

Epidemiologia da insuficiência cardíaca

Em Portugal: Estudo EPICA, novos dados - Fátima Ceia

No Brasil: EPICA, Niteroi - Evandro Tinoco Mesquita

Das Recomendações de diagnóstico e terapêutica à prática clínica

No Brasil - Fábio Vilas-Boas

Na Europa - Hugo Madeira

Clínicas de insuficiência cardíaca – Experiência Brasileira - Edimar Bocchi

Objectivos: Dados epidemiológicos da insuficiência cardíaca em Portugal e no Brasil. Dificuldades na adopção das recomendações internacionais de diagnóstico e

tratamento na prática clínica. Experiência brasileira das clínicas de insuficiência cardíaca e seu papel no tratamento desta situação.

- **CONFERÊNCIA: *Diagnosis and treatment of chronic heart failure. From observing to understanding. The evidenced approach***

Conferencista: Karl Swedberg

Presidente: Luís Providência

I.2- XXIV Congresso Português de Cardiologia, Funchal, 2003: Estão previstas as seguintes actividades organizadas com a colaboração do GEIC:

- **Mesa-redonda: Insuficiência cardíaca: os desafios que persistem**

Moderadores: Cândida Fonseca, Hugo Madeira, Alessandro Boccanelli

1. IC por disfunção sistólica do VE e com função sistólica conservada: duas entidades com um mesmo prognóstico? Silva Cardoso
2. Péptidos natriuréticos auriculares: para quem e para quê? Paulo Bettencourt
3. O desafio da optimização terapêutica: as dificuldades excedem as certezas
Dulce Brito
4. Abordagem em Portugal, na comunidade, na era das clínicas de IC.
Nuno Lousada

- **Sessão de *Core curriculum***, organizada em conjunto com a Associação Portuguesa de Arritmologia e *Pacing* (APAP) e a Escola de Reanimação da SPC:

MORTE SÚBITA: o que há de novo à luz das Recomendações

Moderadores: Leo Bossaert, Armando Bordalo, Daniel Ferreira

- 1 – Introdução: Leo Bossaert
- 2 – Estratificação de risco: Mário Oliveira
- 3 – Tratamento farmacológico: Manuel Campelo
- 4 – Tratamento não farmacológico: João Primo
- 5 – O que fazer perante o doente em paragem cardíaca: Anibal Albuquerque.

Objectivos: Perante a publicação recente e actualizada das Recomendações Europeias acerca da morte súbita pretende-se focar os aspectos da estratificação de risco e atitudes terapêuticas , com especial ênfase sobre o que há de novo nestas Recomendações.

- **CONFERÊNCIA: Genética das Miocardiopatias**

Conferencista: Michel Komajda

II- Tradução e divulgação de Recomendações Internacionais

Os membros do GEIC traduziram e promoveram a divulgação dos seguintes documentos, cujos textos em português foram revistos pelos Prof. Fátima Ceia (GETCV) e Hugo Madeira e, pela Direcção da SPC, pelos Prof. R. Seabra Gomes (Presidente da SPC) e Dr Carlos Aguiar

II. 1- Recomendações da Sociedade Europeia de Cardiologia sobre o diagnóstico e tratamento da IC (2001). Distribuídas aos Sócios da SPC no XXIII Congresso Português de Cardiologia, Vilamoura 2002, e posteriormente aos Especialistas de Clínica Geral, num total de cerca de 7500 exemplares.

Primeira edição portuguesa da obra em inglês, Sociedade Portuguesa de Cardiologia 2002.

II. 2- Recomendações da Sociedade Europeia de Cardiologia sobre o diagnóstico e tratamento da IC (2001)– edição de bolso (no prelo), para distribuição no XXIV Congresso Português de Cardiologia, Funchal, 2003, aos Sócios da SPC e posteriormente aos Especialistas de Clínica Geral, numa tiragem de 10000 exemplares .

II. 3- Recomendações da ACC/AHA sobre tratamento da IC (2001) (entregue para publicação na Revista Portuguesa de Cardiologia – 2003),

III - Registo Nacional de Dados de Insuficiência Cardíaca

Este projecto, adiado do mandato anterior, tomou finalmente forma neste biénio.

Criadas as condições técnicas necessárias para o desenvolvimento do projecto no recém criado Centro de Recolha de Dados da SPC, o GEIC desenvolveu contactos com a ANMCO (*Italian Association of Hospital Cardiologists*), detentora de uma base de dados já testada para a recolha de dados na área da IC, em Itália: *IN-CHF (Italian Network on outpatients with Heart Failure)*. A Coordenadora do GEIC e o Eng. Nuno Teles, responsável por esta área da informática da SPC, visitaram o Centro de Investigação sediado em Florença e acordaram a execução de uma base de dados, em português, que se encontra actualmente em execução, devendo estar disponível no fim do mês de Março.

Terá as seguintes características:

- Pretende ser um Registo Contínuo, capaz de retratar a realidade Nacional, no que se refere à IC tratada a nível hospitalar;
- Funcionará *on-line* via Internet;
- Dotará todos os Centros participantes de uma base de dados completa para a IC;
- Permitirá aos vários Centros participantes confrontar a sua actuação na área da IC com a actuação a nível Nacional e Internacional;
- Servirá de base para a realização de estudos multicêntricos nesta área;
- Permitirá a realização de estudos conjuntos com os Colegas Italianos da ANMCO;
- Será solicitada a participação a todos os Serviços de Cardiologia e de Medicina Interna do País.

IV - Página do GEIC da S.P.C

Elaborámos um projeto de página do GEIC, actualmente em fase de execução técnica pela Informática da SPC. Pretende ser um veículo para a divulgação da informação científica acerca da IC (Recomendações para diagnóstico e terapêutica, dados nacionais, reuniões temáticas....) junto dos Cardiologistas e de outros grupos profissionais.

V - Relações com outras Sociedades Internacionais

Para além da colaboração, já descrita, com os Colegas Italianos acerca da Base de Dados de IC e com os Colegas Brasileiros no Simpósio Luso-Brasileiro, também colaborámos no **Congresso de Terapia Intensiva** da Sociedade Brasileira, tendo a Coordenadora do GEIC co-moderado uma mesa redonda subordinada ao tema: **Insuficiência Cardíaca aguda** e feito uma palestra sobre a **Epidemiologia da IC** onde apresentou os resultados do Estudo EPICA.

Participação, em representação do GEIC da SPC, nas seguintes Reuniões e Congressos:

- **XXIII Congress of the European Society of Cardiology, Estocolmo, 2001**

Participação na reunião do *Working Group on Heart Failure* da SEC.

- **XXIV Congress of the European Society of Cardiology, Berlim, 2002**

Co- moderação da Mesa Redonda : *Prognosis in heart failure: predictors of outcome.*

Participação na reunião do *Working Group on Heart Failure.*

- Participação como representante do GEIC da SPC na Reunião Internacional de Peritos : *Heart Failure Expert Forum*, 8-9 Novembro de 2002, em Bruxelas, subordinada ao tema Ressincronização ventricular, que juntou electrofisiologistas e Peritos em IC, representantes das várias Sociedades Internacionais com vista à elaboração de **Consensos** nesta área.

VI- Patrocínio científico de Projectos e de Reuniões:

1. Projecto EPICA-RAM EPidemiologia da Insuficiência Cardíaca e Aprendizagem na Região Autónoma da Madeira):

Durante 2001/2003, decorreram as seguintes fases:

- Lançamento do projecto EPICA-RAM (epidemiologia da IC na Região Autónoma da Madeira) e recolha de dados (2001);
- Reunião do Steering Committee para apresentação, discussão e validação dos resultados (Março 2003);
- Prevista a apresentação dos dados no XXIV Congresso Português de Cardiologia, Funchal, 2003, em sessão de comunicação de resultados dos registos da SPC.

2. Projecto EPICA (EPidemiologia de Insuficiência Cardíaca e Aprendizagem, Portugal continental):

- Publicação dos resultados no European Journal of Heart Failure: *Prevalence of chronic heart failure in Southwestern Europe: the EPICA study*. Eur J Heart failure 2002; 4: 531-39.
- Prevista a publicação dos dados do follow-up dos doentes com IC aos 12 e 24 meses (sobrevivência) e dos dados sobre terapêutica da ICC na comunidade em Portugal continental.

3. Reunião "**Transplante Cardíaco - Para Uma Realidade Imediata**"

organizadores: Luís Providência, José Silva Cardoso e J. Martins Correia.

Coimbra, 9 de Novembro de 2002 (patrocínio científico do GEIC)

VII - Criação do Dia Nacional da IC

No sentido de alertar o grande público para a gravidade da doença, a Sociedade Americana de IC (HFSA – www.hfsa.org) tem vindo a promover anualmente, no dia 14 de Fevereiro, o DIA DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA que evoluiu, nos últimos dois anos, para a SEMANA DA IC.

Entre nós, compete à Sociedade Portuguesa de Cardiologia / Grupo de Estudos de Insuficiência Cardíaca a iniciativa de, à imagem do que já aconteceu com outras doenças de grande impacto noutras Sociedades, criar **O DIA NACIONAL DA IC**.

De entre os principais objectivos desta iniciativa salientamos a necessidade de divulgação:

1- Junto dos profissionais de saúde: das proporções epidémicas do problema, necessidade de despiste em populações de risco, divulgação e implementação das normas internacionais de diagnóstico e tratamento da doença.

2- Junto do grande público (doentes e familiares): das características da doença, nomeadamente da necessidade de reconhecimento precoce nas fases ainda assintomáticas e da aderência ao tratamento na melhoria da qualidade de vida e na sobrevida dos doentes.

Solicitámos assim à Assembleia da Republica, Comissão Parlamentar de Trabalho e dos Assuntos Sociais a criação do DIA NACIONAL DE INSUFICIÊNCIA CARDÍACA em Portugal em Setembro 2001. Por razões relacionadas com a Política Nacional, o projecto só agora se encontra em fase final de concretização. Foi aprovado, por unanimidade, na Comissão Parlamentar de Trabalho e dos Assuntos Sociais a 29 de Janeiro de 2003 aguardando agendamento em Plenário da Assembleia da Republica para homologação definitiva,

VIII - Outras actividades desenvolvidas neste biénio:

- Criação de um logotipo para o GEIC;
- Revisão, regularmente, como peritos, de artigos para a Revista Portuguesa de Cardiologia e para o *European Journal of Heart Failure*.
- Classificação de resumos submetidos para comunicação aos XXIII e XXIV Congressos da SPC;

IX- PUBLICAÇÕES:

- **Transplantação Cardíaca em Portugal: realidade e perspectivas.**

J. Silva Cardoso, Cândida Fonseca, Maria José Rebocho, R. Palma Reis, A. Norton de Matos, J. Martins Correia.

Rev Port Cardiol

Texto redigido por um Grupo de Trabalho para a Transplantação Cardíaca, criado pela anterior Direcção da SPC, na sequência duma reunião do GEIC sobre o tema e entregue em Abril de 2001 à então Ministra da Saúde.

- No prelo: Tradução para português das **Recomendações da ACC/AHA sobre tratamento da IC.**
- Em fase final de preparação: Textos do **Simpósio Luso-Brasileiro** do XIII Congresso Português de Cardiologia para Suplemento da Revista Portuguesa de Cardiologia.

Com vista á concretização dos vários projectos (registo nacional de dados, página na Internet, criação de logotipo, tradução de Recomendações) e em colaboração com a Direcção da SPC, o GEIC angariou, junto da Industria Farmacêutica, os necessários apoios económicos, sem os quais a concretização não teria sido possível, o que nos merece aqui uma palavra especial de agradecimento.

Lisboa, 20 de Março de 2003.

Cândida Fonseca
(Coordenadora do GEIC da SPC)